

Herzlich Willkommen bei den Irish Set Dancers Neumarkt



Schön, dass Du den Weg zu uns gefunden hast! Hier Wissenswertes und einige praktische Hinweise zum Start ins Irish Set Dancing:

- Set Dance hält fit - sowohl geistig wie körperlich: Es ist Gehirn-Jogging und bewegt den Körper. Am besten bringst Du etwas zum Trinken mit, ein kleines Handtuch und Shirts zum Wechseln. Um die Gelenke zu schonen, leichter zu tanzen und den Holzboden zu schonen, solltest Du Schuhe zum Wechseln mitbringen, die eine gleitende Sohle haben, wie Leder- oder Hartkunststoff-Sohlen; keine Straßenschuhe.
- Wir sind eine privat organisierte, ideelle Gruppe, und mit Deiner Teilnahme akzeptierst Du jeden Haftungsausschluss. Wir tanzen jeden Dienstag von 19.00 bis ca. 21.00 Uhr im Bürgerzentrum in Pölling, St.-Martin-Str. 9.
- An zwei aufeinander folgenden Terminen kannst Du ganz unverbindlich und kostenfrei reinschnuppern. Danach bitten wir Dich zu entscheiden, ob Du an der nachfolgenden »Einstiegssequenz« teilnimmst oder lieber aufhören möchtest.
- Die »Einstiegssequenz« besteht aus der regelmäßigen Teilnahme an acht aufeinander folgenden Terminen. Das hat für Dich den Vorteil, dass Du nach anfänglicher Ungeübtheit, die sich nicht vermeiden lässt, eine zunehmende Leichtigkeit entwickelst und darüber immer mehr Tanzfreude erlebst. Während der Einstiegssequenz lernst Du 3-4 Sets kennen, die auf Céilithe oft getanzt werden.
- Wenn Du nach beiden Schnupper-Abenden weiter teilnimmst, trägst Du Dich bitte komplett mit Adresse, E-Mail und Mobil-Anschluss in die ausliegende Teilnehmerliste ein; dabei wird ein Teilnahmebeitrag von 40€ fällig. Du erhältst dann eine »Irish Set Dance Card«, in der wir Deine Teilnahme jeweils bestätigen. Nach den acht Abenden der »Einstiegssequenz« tritt für Dich die Regelung in Kraft, dass Du an weiteren Abenden unverbindlich teilnehmen kannst, wann immer Du Lust und Zeit dazu hast; Du zahlst dann jeweils 5,-€ pro Abend Deiner Teilnahme.
- Damit Du einmal nicht umsonst kommst, lässt Du Dich in unsere SIGNAL Chat-Gruppe aufnehmen, in der wir immer montags rechtzeitig abfragen, ob mindestens 8 Tänzer anwesend sein werden, sodass jeder rechtzeitig planen kann. Dafür lädst Du die kostenlose SIGNAL-APP für Smartphones, Tablets und Laptop/Desktop PCs von der Webseite herunter (www.signal.org/de/).
- Wir kommen zusammen, um vor allem gemeinsam Spaß zu haben, ohne irgendeinen Leistungsdruck. Jeder macht Fehler, und keiner ist perfekt. Wir lachen über unsere Fehler und tanzen mit Spaß weiter! Wenn Dir etwas unklar ist, dann einfach ohne Scheu am besten gleich fragen; natürlich gerne auch danach.
- Jeder war mal Anfänger. Am Anfang ist alles neu und vor allem ungewohnt. Wir verwenden viel Zeit darauf, das Neue langsam zum Gewohnten werden zu lassen. Aber alles dauert seine Zeit. Nimm sie Dir und gib nicht auf. Schau nicht auf Deine Füße – besser: Lächele Deinen Partner an und höre auf den Takt der Musik.

- Unser Ziel ist es, die heute auf Céilithe am häufigsten getanzte Sets zu vermitteln. Das Standardwerk von Pat Murphy wird aktuell nicht mehr verlegt. Deswegen erhältst Du von uns entweder unsere eigenen Anleitungen zum jeweils geübten Set (soweit vorhanden) oder solche von freigegebenen Quellen. Links zu diesen Anleitungen und zu Videos mit guten Tanzbeispielen findest Du auch auf unserer Website (<http://www.setdance.me>) (unter > Bisherige Sets, in der Rubrik »AKTUELLES« und im Auswahlmenü »IN NEUMARKT« unter „Bisherige & geplante Sets“). Dort findest Du auch viel anderes Wissenswertes rund um Irish Set Dance.
- Damit wir tanzen können, braucht es vier „Paare“ für ein komplettes Set. Oft fehlt es auch beim Set Dance an männlichen Tänzern. Für tanzfreudige Damen, die gerne viel tanzen möchten, ist das die Gelegenheit, sich die Herren-(Gent)-Rolle anzueignen. Das ist aber keine Verpflichtung, es überhaupt oder regelmäßig tun zu müssen; manche tanzen es dann einfach nach Bedarf, teilweise auch wechselweise.
- Wenn man sich während unserer Abende oder auf einem Céilí einem Tänzer-Set anschließt, tanzt man über alle Figuren nur in dieser Gruppe - es sei denn, es geht körperlich nicht mehr. In einem solchen Fall sollte man das dem eigenen Tanzpartner und den Mittänzern rechtzeitig signalisieren, das Ende einer Figur abwarten und sich selbst um einen Ersatz bemühen, damit das Set nicht „zusammenbricht“ - sprich: die anderen nicht mehr weiter tanzen können.
- Neben unseren Tanzabenden gibt es oft Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Set Dancers anderer Gruppen auf Céilithe das Gelernte anzuwenden. Dort werden die Figuren der Tänze detailliert angesagt. Kennt man ein Set nicht so gut, dann gibt es immer jemanden, der sich auskennt und sehr gerne weiterhilft. Einfach fragen und am besten auf die Side-Position gehen. Von dort schaut man sich von den Top-Couples ab, wie es geht. Also, es ist zwar vorteilhaft, wenn man beliebte Sets auswendig kennt - aber auch ohne sie zu kennen, kann und sollte man an Céilithe teilnehmen, um Spaß zu haben und von anderen zu lernen! Hilfreich ist es dabei, ein Verständnis für die Bewegungsabfolgen einer Figur zu entwickeln, die während des Tanzens angesagt werden. Und das lernt man nach unseren Tanzübungen relativ schnell. Wenn Fehler passieren, dann lass sie einfach mit einem Lachen passieren.
- Bei unseren Veranstaltungen, öffentlichen Auftritten etc. machen wir Fotos und Videos. Durch Deine Teilnahme an diesen Aktivitäten willigst Du in eine Veröffentlichung auf unserer Website und sozialen Netzwerken ein, um für die Gruppe Werbung zu machen. Wenn Du das nicht möchtest, empfiehlt es sich, das zuvor mitzuteilen, aber zusätzlich auch selbst darauf zu achten, nicht von uns unbeabsichtigt fotografiert bzw. gefilmt zu werden und uns ggf. im nachhinein darauf hinzuweisen.

Und jetzt wünschen wir Dir viele schöne gemeinsame Stunden, Spaß und Lebensfreude in unserer Gruppe. Let's dance and have fun!

Herzlichst,
Marian Mihelic & Susanne Stachel